

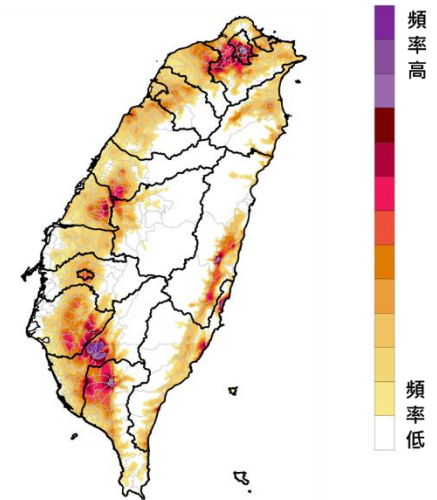
高溫資訊

臺灣屬於海島型氣候，氣溫雖受海風調節，但於夏季太平洋高壓籠罩、暖區移入、颱風靠近或西南風時，常有局部高溫發生。而在全球暖化及都市化的環境變遷背景下，近年溫度屢創新高，經常造成國民健康、勞動條件、學生活動、公共衛生、農漁業災害及能源調度困難等重大影響。至於臺灣高溫常發生區域則如右圖所示。

中央氣象局(已於 112 年改制為中央氣象署)於 106 年起 3 度邀請中央政府相關機關及縣市政府，蒐集對於高溫資訊之需求、意見與需配合事項，經協商後取得共識，以紅橙黃三種燈號等級預測各縣市高溫程度，於 107 年 6 月 15 日發布「高溫資訊」；自 112 年 6 月 15 日起，除以縣市為單位發布外，進一步提供更細緻的鄉鎮市區(含山地原住民區、山地鄉)燈號資訊供參考。

「高溫資訊」中的「高溫」定義為地面最高氣溫上升至攝氏 36 度以上之現象，依據觀測或預測之氣溫高低與延續情形，分黃燈、橙燈、紅燈 3 等級：

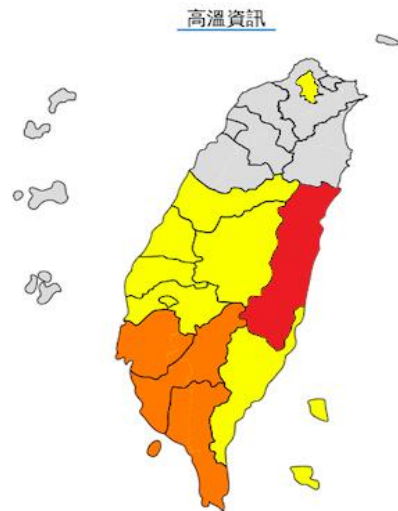
- 黃燈：氣溫達攝氏 36 度以上。
- 橙燈：氣溫達攝氏 36 度以上，且持續 3 天以上；或氣溫達攝氏 38 度以上。
- 紅燈：氣溫達攝氏 38 度以上，且持續 3 天以上。



高溫發生頻率分布示意圖

燈號	高溫資訊內容
黃色燈號 36°C以上	➢ 高溫發生時減少戶外活動及勞動，避免劇烈運動、注意防曬、多補充水份、慎防熱傷害。 ➢ 室內保持通風及涼爽，適時採取人體或環境降溫的方法，如搨風或利用冰袋降溫等。 ➢ 適時關懷老人、小孩、慢性病人、肥胖、服用藥物、弱勢族群、戶外工作或運動者，減少長時間處在高溫環境。
橙色燈號 36°C連續3日 或38°C以上	➢ 高溫發生時避免非必要的戶外活動、勞動及運動，注意防曬、多補充水份、慎防熱傷害。 ➢ 室內保持通風及涼爽，建議採取人體或環境降溫的方法，如搨風或利用冰袋降溫等。 ➢ 關懷老人、小孩、慢性病人、肥胖、服用藥物者、弱勢族群、戶外工作或運動者，遠離高溫環境。
紅色燈號 38°C連續3日	➢ 高溫發生時避免戶外活動，若必要外出時請注意防曬、多補充水份、慎防熱傷害。 ➢ 進入室內，採取人體或環境降溫的方法，如搨風或利用冰袋降溫等。 ➢ 關懷並妥善安置老人、小孩、慢性病人、肥胖、服用藥物、弱勢族群、戶外工作或運動者，遠離高溫環境。

高溫資訊各燈號等級閾值、注意事項及建議作為



中央氣象署針對臺灣各縣市發布高溫紅色、橙色及黃色燈號範例，灰色表示未達標準

高溫資訊 Q&A

1. 高溫資訊中所謂的高溫是多少度？

Ans: 「高溫資訊」中之高溫係指當日最高氣溫達攝氏 36 度以上之現象。

2. 高溫資訊中的燈號如何定義？

Ans: 高溫資訊依特定區域內最高氣溫的高低與延續情形，分黃燈、橙燈、紅燈 3 等級：

黃燈：氣溫達攝氏 36 度以上。

橙燈：氣溫達攝氏 36 度以上，且持續 3 天以上；或氣溫達攝氏 38 度以上。

紅燈：氣溫達攝氏 38 度以上，且持續 3 天以上。

3. 高溫資訊針對那些區域發布？

Ans: 高溫資訊於 107 年起以縣市為單位發布，提醒該縣市內之觀測或預測將達高溫的標準，自 112 年 6 月 15 日開始，除以縣市為單位發布外，將進一步提供更細緻的鄉鎮市區(含山地原住民區、山地鄉)高溫燈號資訊供參考。

4. 臺灣地區較常發生高溫的區域有哪些？

Ans: 臺灣地區的高溫好發在臺北盆地、中南部及宜蘭近山區河谷、花東縱谷一帶等不易受海風調節的區域；另於西南風環境或偏東風環境時，在臺東大武及臺灣北部地區易有焚風或背風沉降效應導致局部高溫。

5. 要如何獲得高溫資訊的內容？

Ans: 「高溫資訊」發布後將於本署官網（網址：<https://www.cwa.gov.tw>）、「生活氣象」APP 及 Facebook「報天氣」粉絲專頁等處揭露。氣象署也會藉由新聞傳播媒體加強播報、宣導提醒民眾及有關單位注意。

6. 中央氣象署什麼時候會發布或更新高溫資訊？

Ans: 中央氣象署每日下午 17:30 依據預測發布隔日之高溫資訊，並根據當日之最新預報及實際的高溫監測於 7:30、11:30、14:30 定時更新；如遇有突發性顯著高溫事件，則依整點觀測資料立即更新，適時提醒。